

## FACIALES

---

### TIMEXPERT LIFT\_IN

90 min €135

### TIMEXPERT ANTI-AGING

90 min €135

### TIMEXPERT WRINK.LESS

60 min €105

### EXPERT HYDRALURONIC

60 min €95

### EXPERT RADIANCE C+

60 min €105

## MANOS & PIES

---

### MANICURA O PEDICURA

45 min - € 50

Incluye peeling y masaje. SIN esmalte

### ESMALTE DE UÑAS ADICIONAL DE ESSIE

60 min-€ 65

### MANICURA / PEDICURA CON SHELLAC

60 min - €80

### QUITAR SHELLAC CON FORMACIÓN DE UÑAS

45 min - € 60

### QUITAR SHELLAC

€10



# BIENVENIDOS AL ANCHORAGE SPA

## Horario

	Verano	Invierno
Spa	09:00-20:00	09:00-14:00 16:00-20:00
Gym	07:00-22:00	07:00-22:00
Sauna/Piscina	09:00-19:45	09:00-13:45 16:00-19:45

Nude Sauna 18:00-19:45 (Ma.,Jue., Do.)

Tel. (+34) 971 40 60 94

Whatsapp (+34) 672 322 649

spa@theanchorage.es



www.theanchorage.es

## MASAJES

---

### MASAJE CLÁSICO

30 min\* €45 / 45 min\* €60 / 60 min €75 / 90min €105

Ideal para la relajación del cuerpo, aliviar tensiones, la reducción del dolor crónico y destensionar la musculatura.

### MASAJE DEPORTIVO

30 min\* €50 / 45 min\* €75 / 60 min €95 / 90min €120

Este masaje se concentra en la fatiga muscular, trabaja los nudos y alivia las tensiones y el dolor.

### FISIOTERAPIA

30 min\* €50 / 45min\* €75 / 60 min €95

Problemas específicos serán tratados a nivel individual por medio de estiramientos pasivos, movilizaciones y técnicas de presión.

### OSTEOPATÍA

60 min € 120

Es una técnica terapéutica personalizada diseñada para aliviar el dolor, mejorar el movimiento, aliviar la tensión, y mejorar el bienestar general usando técnicas osteopáticas manuales.

### AROMATERAPIA

60 min € 80

Este masaje trabaja con la ayuda de aceites esenciales, aliviando el dolor en músculos y articulaciones de todo el cuerpo.

**\*Tenga en cuenta que los tratamientos de 30 o 45 minutos sólo están disponibles si la terapeuta ya tiene otra reserva.**

## MANIPULACIÓN VISCERAL

60 min €95

Es una delicada terapia que utilizando las manos sobre el cuerpo, se enfoca en los órganos internos para reducir la tensión y mejorar la movilidad y la funcionalidad. Alivia el dolor crónico, problemas digestivos, hinchazón, y desequilibrios estructurales. Verdaderamente destruye el estrés.

### REFLEXOLOGÍA PODAL

45 min €55

La reflexología podal tiene un efecto relajante y deshace bloqueos y alivia las tensiones y el dolor en todo el cuerpo, permitiendo a la energía fluir libremente.

### MASAJE LINFÁTICO

60 min € 85

Ideal para piernas cansadas e hinchadas, retención de líquidos, linfedemas o posterior a una operación.

### MASAJES DE PAREJA (SEGÚN DISPONIBILIDAD)

Masaje clásico 60 min 65€ P.P      Deep tissue 60 min 85€ P.P  
Masaje clásico 90 min 95€ P.P      Deep tissue 90 min 110€ P.P

### MASAJE FACIAL KOBIDO

60 min €90

Kobido es un masaje facial bioenergético japonés, también llamado Facelift. Estimula la circulación y tonifica la piel de la cara.

**LES PEDIMOS POR FAVOR, QUE NOS INFORMEN CON 12 HORAS DE ANTELACIÓN SINO PUEDE ACUDIR A LA CITA. SINO SERÁ COBRADO. CON EL USO DE LAS INSTALACIONES USTED ACEPTA NUESTROS TÉRMINOS Y CONDICIONES.**