

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

---

### TIMEXPERT LIFT\_IN

90 min €135

### TIMEXPERT ANTI-AGING

90 min €135

### TIMEXPERT WRINK.LESS

60 min €105

### EXPERT HYDRALURONIC

60 min €95

### EXPERT RADIANCE C+

60 min €105

## HÄNDE & FÜSSE

---

### MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE

45 min €50

Inklusive Peeling und Massage. OHNE Lack.

### MIT NAGELLACK VON ESSIE

60 min €65

### MANIKÜRE/PEDIKÜRE MIT SHELLAC

60 min €80

### SHELLAC ENTFERNEN, NÄGEL FORMEN

45 min €60

### SHELLAC ENTFERNEN

€10



# WILLKOMMEN IM ANCHORAGE SPA

## Öffnungszeiten

	Sommer	Winter
Spa	09:00-20:00	09:00-14:00 16:00-20:00
Gym	07:00-22:00	07:00-22:00
Sauna/Pool	09:00-19:45	09:00-13:45 16:00-19:45
FKK Sauna	18:00-19:45 (Di, Do., So.)	

Tel. (+34) 971 40 60 94  
Whatsapp (+34) 672 322 649  
spa@theanchorage.es



www.theanchorage.es

# MASSAGEN

---

## KLASSISCHE MASSAGE

30 min\* €45 / 45 min\* €60 / 60 min €75 / 90min €105

Chronische Schmerzen werden gelindert, Verspannungen abgebaut und die Muskulatur wird gelockert.

## SPORTMASSAGE

30 min\* €50 / 45 min\* €75 / 60 min €95 / 90min €120

Diese feste Massage hilft ermüdeten Muskulatur, bearbeitet Knoten sowie löst Verspannungen und Schmerzen.

## PHYSIOTHERAPIE

30 min\* €50 / 45min\* €75 / 60 min €95

Spezifische Probleme werden individuell behandelt mit passivem Dehnen, Bewegung und Drucktechniken.

## OSTEOPATHIE

60 min €120

Eine individuell angepasste, therapeutische Behandlung zur Linderung von Schmerzen, Mobilisiert, löst tiefe Verspannungen und steigert das allgemeine Wohlbefinden mithilfe manueller osteopathischer Techniken.

## VISZERALE MANIPULATION

60 min €95

Eine sanfte, manuelle Therapie, die sich auf die inneren Organe konzentriert, um Verspannungen zu lösen, die Beweglichkeit zu verbessern und die Funktion zu optimieren. Lindert chronische Schmerzen, Verdauungsbeschwerden, Blähungen und strukturelles Ungleichgewicht. Ein wahrer Stresskiller.

**\*Bitte beachten Sie, dass 30- oder 45-minütige Behandlungen nur möglich sind, wenn der Therapeut bereits eine andere Buchung hat**

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

45 min €55

Fussreflexzonenmassage wirkt entspannend und löst Blockaden im ganzen Körper, die Energie kann ungehindert fließen.

## MANUELLE LYMPHDRAINAGE

60 min € 85

Ideal bei müden, ödematösen Beinen, Flüssigkeitsansammlungen, nach Operationen, Lymphödemen.

## AROMATHERAPIE MASSAGE

60 min €80

Diese Massage nutzt ätherische Öle, um Verspannungen und Schmerzen in Gelenken und Muskeln des gesamten Körpers zu lösen.

## KOBIDO GESICHTSMASSAGE

60 min €90

Kobido ist eine japanische, bioenergetische Gesichtsmassage auch Facelift genannt. Die Durchblutung vom Gesicht wird angeregt und die Haut gestrafft. Entspannend für Körper und Geist.

## PAARMASSAGE (JE NACH VERFÜGBARKEIT)

KLASSISCHE MASSAGE 60 min	€65 P.P.
KLASSISCHE MASSAGE 90 min	€95 P.P.
SPORTMASSAGE 60 min	€85 P.P.
SPORTMASSAGE 90 min	€110 P.P.

**WIR BITTEN SIE, UNS 12 STUNDEN IM VORAUS ZU INFORMIEREN, WENN SIE IHREN TERMIN ÄNDERN MÖCHTEN. ES WIRD DER VOLLE BEHANDLUNGSPREIS BERRECHNET FALLS SIE IHREN TERMIN VERSÄUMEN..**